



TERAPIAS 60'

SEG a QUI / SEX a DOM

RELAXANTE

/ 180

/ 250

Terapia feita no corpo todo com deslizamento e amassamento com determinada pressão que ativa a circulação acalmando o corpo e a mente proporcionando uma sensação de bem-estar.

AYURVEDA

/ 180

/ 250

Técnica indiana feita com manobras de deslizamento no corpo todo, usando óleo vegetal e essência levemente aquecidos que equilibram a energia dos chakras (principais centros de energia do corpo).

PEDRAS QUENTES

/ 180

/ 250

Deslizamento no corpo todo com pedras ricas em basalto que aquecidas retém o calor. A temperatura relaxa os músculos melhora a circulação e alivia dores.

SHIATSU

/ 180

/ 250

Técnica oriental com pressão dos dedos em pontos específicos chamados de meridianos (canais de energia) que percorrem o corpo todo, este estímulo promove equilíbrio e bem-estar.





TERAPIAS 60'

SEG a QUI / SEX a DOM

DRENAGEM LINFÁTICA / 180 / 250

Consiste em toques leves e contínuos em todo corpo, estimula o sistema linfático eliminando o excesso de líquido e toxinas responsáveis pelo inchaço.

DESSPORTIVA / 180 / 250

Técnica de deslizamento profundo que libera a fáscia da musculatura com alguns Alongamentos que ativam a circulação liberando toxinas geradas pela prática de exercício físico intenso aliviando dores e tensões.

TERAPIAS 90'

SEG a QUI / SEX a DOM

DRENAGEM / 250 / 320

Facial e corporal. Toques leves e contínuos em todo o corpo e rosto. Estimulando o sistema linfático com a eliminação do excesso de líquido e toxinas responsáveis pelo inchaço.

ESFOLIAÇÃO CORPORAL / 180 / 250

Remove as células mortas ativa circulação e nutri a pele. Utilizamos um esfoliante de damasco para a remoção de células mortas.



EXPERIÊNCIAS 120 minutos

WELLNESS

/ 500

Uma experiência de completo cuidado do corpo e da mente renovando a pele, aliviando o estresse e eliminando toxinas. Iniciada com a cromoterapia na sauna para ativar a circulação energética e corporal, seguida de esfoliação com especiarias e óleos essenciais removendo células mortas e ativando o sistema linfático.

A finalização desta experiência é feita com relaxamento à base de lavanda, com o oferecimento de chá verde com hortelã e erva doce, uma taça de espumante ou suco de abacaxi com hortelã.

IMPERIAL

/ 500

Uma experiência sublime iniciada com um escalda pés à base de sais e especiarias seguido de reflexologia podal. As impurezas da pele são removidas com uma breve esfoliação para iniciar o relaxamento imperial inspirado nas pedras e ventos da serra.

A massagem oferece movimentos firmes e ritmados, inspirados no clima da região, com pedras aquecidas e óleos de gerânio e lavanda que proporcionam relaxamento e vigor ao corpo.

Na face, cristais frios para lembrar nossa brisa tão cativante. Finalizamos a experiência com o chá da rainha : gengibre, cravo e canela ou uma taça de vinho.





EXPERIÊNCIAS 90 minutos

Uma experiência de cuidado e revitalização corporal através das extremidades do corpo, cabeça, mãos e pés.

BÁLSAMO

/ 420

Se inicia com uma esfoliação nos pés e nas mãos com sementes de damasco, após a remoção das impurezas, ambos são imersos em um mix de argilas e óleos especiais aquecidos, enquanto imergidos é aplicada a massagem craniosacral, ativando as vias energéticas dessa região, aliviando tensões psíquicas e musculares. Ao término desse processo são ativados os pontos reflexos nos pés e nas mãos. A experiência é finalizada com o oferecimento de um chá branco com alcaçuz e melissa ou suco de maracujá e gengibre.

AÇU

/ 420

Uma experiência energizante que tem como base eucalipto e gerânio. Indicada para pessoas que praticam atividade física, com movimentos fortes e materiais firmes como o bambu que auxilia a liberação da musculatura e a ativação da circulação, oxigenando os tecidos, aliviando dores e tensões.

Após esse processo, sauna à vapor e banho com cromoterapia. Terminamos com um revigorante suco de limão ou laranja.

/ 650

ALLIANCE

Inesquecível experiência para o casal.

Iniciamos com escalda pés, massagem nas extremidades seguida de sauna cromoterápica para ativar o fluxo energético. Massagem com óleos essenciais aquecidos. Para selar esse momento, um chá especial ou uma taça de espumante.



ESPECIAIS

MÉTODO RENATA FRANÇA / 350

Uma drenagem de resultado imediato que reduz o líquido em excesso e modela o corpo. Manobras firmes e ritmadas. Um tratamento diferente da drenagem convencional.

HIGIENIZAÇÃO DE PELE / 300

Consiste na remoção de impurezas da pele, cravos e miliuns. Pode ser feita na face e nas costas.

DAY SPA

FLORESCER (Duração de 4 horas) / 900

Boas-vindas com suco de frutas vermelhas, seguida de sauna com cromoterapia, esfoliação corporal e banho aromático. Massagem ayurvedica (massagem com óleo quente). Hidratação facial de rosas com argila. Refeição leve com uma combinação de saladas e proteínas oferecidas no cardápio especial do Amana Spa.

REVITALITE (Duração de 6 horas) / 1.300

Iniciada com um revigorante suco detox, seguida de escalda pés e reflexologia podal. Sauna com cromoterapia, esfoliação corporal, banho terapêutico com hidratação de vinho, drenagem intensa, pedras quentes nas costas e detox facial. Refeição leve com uma combinação de saladas e proteínas oferecidas no cardápio especial do Amana Spa.